

THEMENSPEZIAL

„SCHLAF“

ALLES RUND UM DAS THEMA SCHLAF

Tagesspiegel Themenspezial



© Alexandra Gorn via Unsplash

Erscheinungstermin: 4. Dezember 2021

Anzeigenschluss: 5. November 2021

Umfang: 8 Seiten

Den Denkern der Aufklärung galt der **Schlaf** als lästige Auszeit von Verstand und Vernunft. Doch sie irrten. Denn Schlafmangel schwächt Konzentration, Gedächtnis und Kreativität. Chronische Schlafstörungen können sogar Auswirkungen auf den ganzen Körper haben und Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, ein beeinträchtigt Immunsystem, Diabetes oder Übergewicht können die Folge sein.

Das Problem: Wir leben in einer übermüdeten Gesellschaft. Wer mal eine Nacht nicht schlafen konnte, kann erahnen, wie sehr Menschen mit Schlafstörungen leiden. Warum guter und ausreichend Schlaf so wichtig ist, welche Behandlungsmöglichkeiten es bei Schlafstörungen gibt und wie man sich abends betten sollte, verraten die Redakteure

Tagesspiegel Themenspezials „Schlaf“.

Nutzen Sie das Themenspezial „**Schlaf**“ des Tagesspiegels und **präsentieren Sie sich mit einer Anzeige in einem passgenauen redaktionellen Umfeld.**

Auflage Wochenende

110.989

ALLES RUND UM DAS THEMA SCHLAF

Geplante redaktionelle Themen*



- **Die Macht der Nacht** – Träume sind wichtig für die Psyche – doch was tun bei wiederkehrenden Alpträumen?
- **Gesund & ausgeschlafen** – Interview mit einem Schlafmediziner über sozialen Jetlag, Schichtarbeit und langes Ausschlafen am Wochenende
- **Schlafstörung** – Von Ursachen über Symptome bis zur Diagnose sowie die besten Therapien
- **7 Tipps für eine erholsame Nacht**
- **Wie man sich bettet** – Der große Matratzencheck
- **Traumforschung** – Was unser nächtliches Kopfkino verrät

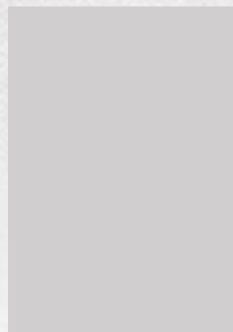
Reichweite
312.000
Leser täglich

226.000
Gesundheitsbewusste
Leser

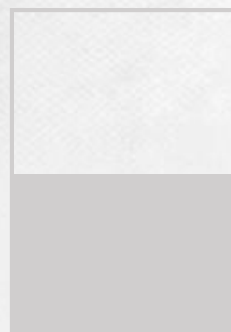
*Änderungen vorbehalten

ALLES RUND UM DAS THEMA SCHLAF

Formate & Preise



1/1 Seite
B 370,5 x H 528 mm

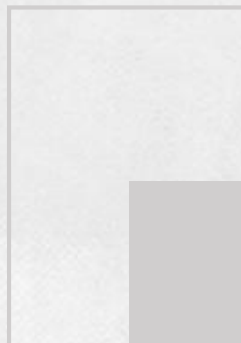


1/2 Seite
B 370,5 x H 264 mm



1/3 Seite quer
B 370,5 x H 176 mm

1/3 Seite hoch
B 120,9 x H 528 mm



1/4 Seite Eckfeld
B 184,5 x H 264 mm

Anzeigenformate Print	Preis
1/1 Seite	40.283,00 €
1/1 Seite Advertorial	44.710,00 €
1/2 Seite	20.292,00 €
1/2 Seite Advertorial	22.755,00 €
1/3 Seite	13.544,00 €
1/4 Seite Eckfeld	12.435,00 €
1/4 Seite Eckfeld Advertorial	14.145,00 €

Weitere Formate auf Anfrage

Verbreitung: Der Tagesspiegel (nordisches Format) + digital auf specials.tagesspiegel.de

Anzeigenschluss: Freitag, 5. November 2021

DU-Schluss: Freitag, 29. November 2021

Auflage: 110.989 Exemplare verkaufte Auflage, Sa.-So. IVW III/2020

Anlieferung: dispo@tagesspiegel.de

Es gilt die Preisliste Nr. 61 vom 1. Januar 2021. Alle Preise sind AE-fähig und gelten zzgl. MwSt. Weitere Informationen und unsere AGB finden Sie auf www.anzeigenpreise.tagesspiegel.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE



SALES NATIONAL

Nicolas Gauert
Director Account Management National
Telefon +49 211 887 3586
nicolas.gauert@iqm.de

Oliver Mond
Senior Account Manager
Telefon +49 69 2424 4536
oliver.mond@iqm.de

Eva-Maria Guckes
Sales Consultant
Telefon +49 69 24 24 4511
eva-maria.guckes@iqm.de

Andreas Wulff
Head of Account Management
Telefon +49 40 30183 156
andreas.wulff@iqm.de

Anne Sasse
Senior Account Manager
Telefon +49 89 545907 15
anne.sasse@iqm.de

Yvonne Lau
Sales Consultant
Telefon +49 40 30183 157
yvonne.lau@iqm.de

Sandra Holstein
Senior Account Manager
Telefon +49 40 30183 194
sandra.holstein@iqm.de

Carsten Thum
Senior Account Manager
Telefon +49 69 2424 4126
carsten.thum@iqm.de

Christian Leopold
Sales Consultant
Telefon +49 69 2424 4510
christian.leopold@iqm.de

Susanne Janzen
Senior Account Manager
Telefon +49 211 887 2344
susanne.janzen@iqm.de

Natalie Wesemann- Otte
Senior Account Manager
Telefon +49 211 887 1319
natlie.wesemann-otte@iqm.de

SALES INTERNATIONAL

Gerda Gavric- Hollender
Director Sales International Print
Telefon +49 211 887 2343
gerda.gavric-hollender@iqm.de

Bettina Goedert
Senior Sales Consultant International
Telefon +49 211 887 1336
bettina.goedert@iqm.de

Xin Ting Li
Sales Consultant International
Telefon +49 211 887 2337
xin.li@iqm.de

Vanessa Schäfer
Junior Sales Consultant
Telefon +49 151 5515 2464
vanessa.schaefer@iqm.de

iq media marketing gmbh | Ein Unternehmen der HANDELSBLATT MEDIA GROUP | Toulouser Allee 27 | 40211 Düsseldorf | www.iqm.de/kontakt/iq-media/

#MEHR
#WERT
STIFTER